

УТВЕРЖДАЮ
Директор ДОЧУ Детского сада
"Фунтик"
С.П. Белоглазова
"___" _____ 2024г

МЕНЮ 7 ДЕНЬ

Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калор	ВЫХОД,	
					Завтрак I с 3-7 лет
###	7.31	38.25	249.89	200	Каша пшенная молочная Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
###	0.00	9.99	39.96	200	Чай Чай черный, Сахар-песок
###	8.25	0.08	74.89	10	Масло сливочное Масло сливочное 82,5%
###	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный

Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калор	ВЫХОД,	
					Завтрак II с 3-7 лет
###	0.11	13.85	57.51	100	Отвар шиповника Шиповник, Сахар-песок

Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калор	ВЫХОД,	
					Обед 3-7 лет
###	9.07	1.75	90.94	60	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры свежие, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное
###	6.40	4.40	89.80	200	Щи зеленые с яйцом Щавель, Картофель продовольственный, Масло сливочное, Морковь свежая, Лук репчатый, Лимонная кислота, Вода, Соль, Сметана, Яйцо вареное
###	9.71	9.61	159.96	80	Котлета мясная "Московская" Говядина с/м, Лук репчатый свежий, Хлеб пшеничный, Молоко, Масло растительное, Сухари панировочные
###	4.36	35.25	202.38	150	Изделия макаронные отварные Макароны группы А, Соль, Вода, Масло сливочное
###	0.04	20.72	83.64	200	Компот из ягод с/м (смородина) Смородина с/м, Сахар-песок
###	1.20	20.00	103.60	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный
###	0.22	8.20	40.06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный

Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калор	ВЫХОД,	
					Полдник 3-7 лет
###	4.28	22.85	150.24	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное, Вода
###	5.76	8.46	107.28	180	Молоко кипяченое Молоко 3,2%
###	2.40	60.80	280.00	80	Пряник Пряник ПП
###	0.00	9.99	39.96	200	Чай Чай черный, Сахар-песок
###	0.50	21.00	96.00	100	Фрукт свежий (банан) Банан
###	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный

Зав. производством